

早期肠内营养联合肠外营养在食管癌患者术后的应用研究

马淑芳

(丹阳市人民医院临床营养科, 江苏 镇江 212300)

摘要: **目的** 分析早期肠内营养联合肠外营养对食管癌患者术后营养状况与免疫功能的影响。**方法** 选取 2018 年 11 月至 2019 年 11 月丹阳市人民医院收治的 40 例食管癌患者, 按照随机数字表法分为对照组 (20 例) 和观察组 (20 例)。两组患者均行手术治疗, 对照组患者于术后进行肠外营养支持, 观察组患者在对照组的基础上进行早期肠内营养支持, 两组患者均治疗 7 d。比较两组患者术后恢复情况, 术前、术后 7 d 营养指标与免疫功能指标。**结果** 与对照组比, 术后观察组患者肛门排气时间、首次排便时间及住院时间均缩短; 与术前比, 术后 7 d 两组患者血清转铁蛋白 (TRF)、白蛋白 (ALB)、总蛋白 (TP) 水平及血清免疫球蛋白 G (IgG)、免疫球蛋白 A (IgA)、免疫球蛋白 M (IgM) 水平均降低, 而观察组高于对照组 (均 $P < 0.05$)。**结论** 早期肠内营养联合肠外营养可有效改善食管癌术后患者营养状况、免疫功能, 且可缩短患者术后恢复时间, 治疗效果较好。

关键词: 食管癌; 肠内营养; 肠外营养; 营养状况; 免疫功能

中图分类号: R735.1

文献标识码: A

文章编号: 2096-3718.2021.18.0034.03

食管癌是消化道常见的恶性肿瘤之一, 其恶性程度较高, 具有发病率、致死率高的特点, 且其发病隐匿, 大部分患者进行治疗时已到晚期, 严重威胁患者的生命健康。临床上多采用手术方式治疗食管癌, 但由于手术创伤较大, 患者术后进食困难, 容易造成机体营养不良, 同时导致机体免疫功能受到抑制, 影响患者术后康复, 因此合理的营养支持治疗对食管癌术后患者康复具有重要意义。肠外营养可提供患者所需的营养物质, 但疗效欠佳, 且易出现局部红肿、动脉损伤等不良反应^[1]。早期肠内营养支持可明显改善患者机体营养状况, 更符合患者机体生理需求, 在促进恶性肿瘤术后患者康复方面具有良好的效果^[2]。本研究旨在探讨早期肠内营养联合肠外营养对食管癌患者术后营养状况和免疫功能的影响, 现研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2018 年 11 月至 2019 年 11 月丹阳市人民医院收治的 40 例食管癌患者, 按照随机数字表法分为对照组 (20 例) 和观察组 (20 例)。对照组患者中男性 10 例, 女性 10 例; 年龄 58~72 岁, 平均 (64.68 ± 2.72) 岁; TNM 分期^[3]: II 期 7 例、III 期 13 例; 发病部位: 食管上段 11 例、食管中下段 9 例。观察组患者中男性 11 例, 女性 9 例; 年龄 58~74 岁, 平均 (63.48 ± 2.56) 岁; TNM 分期: II 期 8 例、III 期 12 例; 发病部位: 食管上段 12 例、食管中下段 8 例。两组患者一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 组间具有可

比性。纳入标准: 符合《食管癌规范化诊治指南》^[4] 中的相关诊断标准, 且成功行手术切除术者; 肝、肾功能正常者; 术前未进行放、化疗治疗者等。排除标准: 合并其他部位肿瘤者; 先天性营养不良者; 患有胃肠道疾病者等。研究经丹阳市人民医院医学伦理委员会批准, 其患者及家属均自愿签署知情同意书。

1.2 方法 对照组患者于术后第 1 天开始给予全静脉肠外营养支持治疗: 脂肪乳氨基酸 (17) 葡萄糖 (11%) 注射液 { 辽宁海思科制药有限公司, 国药准字 H20183051, 规格: 1 440 mL [脂肪乳注射液 (20%) 255 mL; 复方氨基酸注射液 (17) 300 mL; 葡萄糖注射液 (11%) 885 mL] }, 设定每天总能量摄入为 $30 \text{ kcal}/(\text{kg} \cdot \text{d})$ ($1 \text{ kcal} = 4.184 \text{ kJ}$), 注滴速度应 $< 3.7 \text{ mL}/(\text{kg} \cdot \text{h})$ 。观察组患者在对照组的基础上进行早期肠内营养支持治疗: 患者于术前 12 h 与术前 2 h 分别口服医院营养师自行调制的肠内营养液 (葡萄糖、复方氨基酸、脂肪乳、水溶性维生素、微量元素等) 500 mL、200 mL。术中放置胃管与肠内营养管, 于术后 6 h 开始输送医院营养师自行调制的肠内营养液, 控制流速为 40 mL/h, 术后第 1 天营养液的输入量控制在 1 000 mL 以内; 术后第 2 天, 可根据患者耐受情况增加营养液的输入流速, 总输入量控制在 2 500 mL 以内; 术后 3~5 d, 减少营养液的输入, 待排气完成后拔出胃管, 予以营养液口服, 也可根据患者恢复情况酌情增加流质食物的摄入。两组患者均治疗 7 d。

1.3 观察指标 ① 术后恢复情况。观察、记录并比较两

作者简介: 马淑芳, 硕士研究生, 主治医师, 研究方向: 营养相关疾病的临床诊疗。

组患者肛门排气时间、首次排便时间及住院时间。②营养指标。分别于术前、术后7 d抽取两组患者空腹静脉血5 mL,以3 000 r/min的转速离心10 min后,分离血清,采用全自动生化分析仪检测血清转铁蛋白(TRF)、白蛋白(ALB)、总蛋白(TP)水平。③免疫功能。血液采集、血清制备方法同②,采用免疫散射比浊法检测两组患者血清免疫球蛋白G(IgG)、免疫球蛋白A(IgA)及免疫球蛋白M(IgM)水平。

1.4 统计学方法 采用SPSS 21.0统计软件分析数据,计量资料、计数资料采用($\bar{x} \pm s$)、[例(%)]表示,分别行 t 、 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 术后恢复情况 与对照组比,观察组患者肛门排气时间、首次排便时间及住院时间均缩短,差异均有统计学意义(均 $P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者术后恢复相关指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肛门排气时间(h)	首次排便时间(d)	住院时间(d)
对照组	20	78.08±9.62	6.42±0.83	14.72±2.91
观察组	20	63.83±8.72	5.02±0.57	12.72±1.62
t 值		4.908	6.218	2.686
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 营养指标 与术前比,术后7 d两组患者血清TRF、ALB、TP水平均降低,而观察组高于对照组,差异均有统计学意义(均 $P < 0.05$),见表2。

2.3 免疫功能指标 与术前比,术后7 d两组患者血清IgG、IgM、IgA水平均降低,而观察组高于对照组,差异均有统计学意义(均 $P < 0.05$),见表3。

表2 两组患者营养指标比较($\bar{x} \pm s, g/L$)

组别	例数	TRF		ALB		TP	
		术前	术后7 d	术前	术后7 d	术前	术后7 d
对照组	20	2.11±0.58	1.43±0.11*	47.56±3.73	30.65±2.23*	70.52±4.23	55.42±4.22*
观察组	20	2.19±0.41	1.91±0.14*	47.78±4.16	38.44±3.22*	70.31±4.43	64.28±5.61*
t 值		0.504	12.057	0.176	8.894	0.153	5.644
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

注:与术前比,* $P < 0.05$ 。TRF:转铁蛋白;ALB:白蛋白;TP:总蛋白。

表3 两组患者免疫功能指标比较($\bar{x} \pm s, g/L$)

组别	例数	IgG		IgA		IgM	
		术前	术后7 d	术前	术后7 d	术前	术后7 d
对照组	20	12.43±1.63	9.43±1.57*	2.30±0.81	1.21±0.22*	1.72±0.12	1.01±0.23*
观察组	20	12.88±1.66	11.34±1.59*	2.29±0.88	1.86±0.24*	1.71±0.14	1.23±0.26*
t 值		0.865	3.823	0.037	8.928	0.243	2.834
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

注:与术前比,* $P < 0.05$ 。IgG:免疫球蛋白G;IgA:免疫球蛋白A;IgM:免疫球蛋白M。

3 讨论

食管癌多发于中老年人群,以进行性吞咽困难为典型症状,通常其机会伴有较为严重的营养不良,而术后由于高代谢反应、禁食等因素可进一步加重患者营养不良。目前临床上多采用肠外营养的方式对食管癌术后患者进行营养支持,其通过静脉输注的方式向患者机体提供营养,可减轻营养不良症状,但容易导致患者肠黏膜萎缩,肠道屏障功能降低,且易出现肠道细菌的移位,影响胃肠道功能^[5]。

早期肠内营养属于快速康复外科理念的范畴,术前口服肠内营养制剂可减少术中应激、术后胰岛素抵抗的发生^[6];术后进行肠内营养支持对刺激胃肠道激素分泌、肠蠕动和改善患者肠黏膜屏障功能均有良好作用,其在补充营养的同时可促进肠黏膜屏障功能修复,避免长时间禁食导致的肠黏膜屏障受损,有助于促进食管癌患者术后机体对营养物质的吸收^[7]。本研究结果显示,与对照组比,观察组患者肛门排气时间、首次排便时间及住院时间均缩短,术后7 d,观察组患者血清TRF、ALB、TP水平均高于对照组,提示早期肠内营养联合肠外营养可有效缩短食管癌术后患者恢复时间,改善机体营养状况。

相关研究显示,由于长期的吞咽苦难和肿瘤的消耗,食管癌患者多存在基础的营养不良,进而导致其免疫功能较为低下,而IgG、IgA、IgM是评价机体内体液免疫功能的重要指标,主要为脾、淋巴结中的浆细胞分泌,具有免疫抗体的作用,其水平降低则表明患者营养不良状况加重^[8]。本研究结果显示,由于手术创伤,导致患者免疫抵抗力下降,因而术后7 d两组患者的IgG、IgA、IgM水平较术前显著

经脐单孔腹腔镜与开放式疝囊高位结扎术 治疗腹股沟斜疝患儿的临床疗效

涂学广

(赣州东河医院普外科, 江西 赣州 341099)

摘要: **目的** 对比分析经脐单孔腹腔镜与开放式疝囊高位结扎术对腹股沟斜疝患儿炎症因子水平的影响与安全性。**方法** 选取 2016 年 9 月至 2020 年 9 月赣州东河医院收治的 86 例腹股沟斜疝患儿作为研究对象, 按照随机数字表法将其分为对照组 (43 例, 行开放式疝囊高位结扎术) 和观察组 (43 例, 行经脐单孔腹腔镜疝囊高位结扎术), 两组患儿均于术后观察 7 d。比较两组患儿手术相关指标, 术前与术后 24 h 炎症因子水平, 术后 7 d 内并发症发生情况。**结果** 观察组患儿术中出血量少于对照组, 手术时间、切口长度、下地活动时间及住院时间均短于对照组; 与术前比, 术后 24 h 两组患儿外周静脉血白细胞计数 (WBC)、血清 C-反应蛋白 (CRP)、肿瘤坏死因子- α (TNF- α) 及白细胞介素-6 (IL-6) 水平均升高, 但观察组低于对照组; 术后 7 d 内观察组患儿并发症总发生率低于对照组 (均 $P < 0.05$)。**结论** 经脐单孔腹腔镜手术在小儿腹股沟斜疝的临床治疗中可获取较好的效果, 具有术中出血量少、手术时间短及术后并发症较少等优点, 可减轻患儿机体炎症反应, 且安全性较高。

关键词: 小儿腹股沟斜疝; 经脐单孔腹腔镜手术; 开放式疝囊高位结扎术; 炎症因子

中图分类号: R656.2+1 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-3718.2021.18.0036.03

小儿腹股沟斜疝属于常见的外科疾病类型, 临床认为, 小儿腹股沟斜疝的发病原因多与鞘状突未闭有关, 同时因各种因素导致的腹压升高也会诱发小儿腹股沟斜疝的发生。传统开放式疝囊高位结扎术操作复杂, 耗时较长且创伤较大, 具有较高的复发率, 严重影响患儿预后^[1]。随

着医疗技术的发展与进步, 腹腔镜技术已被运用到小儿腹股沟斜疝的临床治疗中, 与传统的开放手术治疗相比独具优势。其中经脐单孔腹腔镜手术对患儿的创伤小, 且具有恢复快、复发率低的特点, 腹腔镜辅助下术野开阔, 可完全显露内环口、疝环, 于环内扣进行疝囊结扎, 减少手

作者简介: 涂学广, 大学本科, 主治医师, 研究方向: 普外科相关疾病的诊疗。

降低, 但术后 7 d, 观察组患者血清 IgG、IgA、IgM 水平均高于对照组, 提示早期肠内营养联合肠外营养支可有效保护食管癌术后患者机体免疫功能, 且效果较好。分析其原因为早期肠内营养可通过保护肠黏膜功能维持肠道内正常菌群微生态平衡, 进而抑制外来病菌的入侵, 减低机体免疫功能损伤; 同时机体补充充足的营养有利于白细胞、吞噬细胞等免疫细胞的增殖, 进而改善患者机体免疫功能^[9]。

综上, 早期肠内营养联合肠外营养可有效改善食管癌术后患者营养状况、提高免疫功能, 且可缩短患者术后恢复时间, 值得在临床进一步推广。

参考文献

- [1] 梁吉振, 任云, 宫心明. 早期肠内营养联合肠外营养对食管癌患者术后营养状况及生活质量的影响 [J]. 安徽医学, 2018, 39(1): 110-112.
- [2] 官廷华, 姜建青, 俞永康, 等. 早期肠内营养支持在食管癌术后患者中的临床应用 [J]. 实用医院临床杂志, 2017, 14(4): 217-218.
- [3] 曹春莉, 康世荣, 董欣敏. 食管癌超声内镜检查术前分期与术后病理分期的对照分析 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(1): 1-4.
- [4] 赫捷. 食管癌规范化诊治指南 [M]. 北京: 中国协和医科大学出版社, 2013: 134-136.
- [5] 朱小平, 王燕, 何慧娟. 肠内营养与肠外营养对放疗食管癌患者的营养改善效果研究 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(15): 2590-2592.
- [6] 武洋, 王珺, 刘薇, 等. 早期肠内营养联合肠外营养对食管癌患者术后营养状况及生活质量的影响 [J]. 中国食物与营养, 2020, 26(1): 82-85.
- [7] 布海力且木·努尔, 林素兰, 王磊. 食管癌术后早期肠内营养对患者影响的系统评价 [J]. 新疆医科大学学报, 2018, 41(2): 166-171, 175.
- [8] 唐晓辉, 龙先娥. 自拟补益散结饮辅助肠内营养支持对行根治手术食管癌患者术后生活质量及免疫功能的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(9): 944-947.
- [9] 王丹, 李燕. 肠内营养干预对食管癌放疗患者免疫营养状态及放射性损伤的影响 [J]. 海南医学院学报, 2018, 24(15): 1418-1421.